

# LK 2020 FAGPLAN

## fagnamn

### 8-10 klasse 2023/2024

Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfaglege emne og kjerneelement	Vurdering
Haust - vår	<p>Turar:</p> <p>Vinteraktivitet med aking/skigåing/bålfyring/enkel matlaging</p> <p>Bålfyring og matlaging i stranda ved skulen</p> <p>Fisking og matlaging i og ved Henjaelva</p> <p>Overnattingstur</p> <p>Fiske med teiner og garn</p> <p>Lage markboksar og biehus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> <li>holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning</li> <li>Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper</li> <li>fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares</li> <li>reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser</li> <li>Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li> </ul>	Hefte med ulike matretter, knutar og båltypar	<p><b>Tverrfaglegheit:</b> Folkehelse og livsmestring</p> <p>Berekraftig utvikling</p> <p>Demokrati og medborgarskap</p> <p><b>Kjerneelement:</b> Praktisk friluftsliv Bærekraftig bruk av naturressurser</p>	<p>Praktisk vurdering</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- I alle timar</li> <li>- Praktiske prøvar</li> </ul> <p>Skriftleg vurdering:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Innlevering ar</li> <li>- Rapportar</li> </ul>
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfaglege emne og kjerneelement	Vurdering
35-36	Matlaging: Tur i nærområdet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> <li>holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning</li> </ul>		Bærekraftig bruk av naturressursar Praktisk friluftsliv	
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfaglege emne og kjerneelement	Vurdering

## LK 2020 FAGPLAN

### fagnamn

37	Øve på kart og kompass Biehotell	<ul style="list-style-type: none"> <li>Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper</li> </ul>		Folkehelse og livsmeistring Demokrati og medborgarskap Bærekraft	
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfaglege emne og kjerneelement	Vurdering
38-42	Fisking Øve på fisking, sløying, knutar og lage fiskerettar. Garn og teiner om det lar seg gjere.	<ul style="list-style-type: none"> <li>fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares</li> <li>reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser</li> </ul>		Bærekraftig bruk av naturressurser Folkehelse og livsmeistring	Knuteprøve
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfaglege emne og kjerneelement	Vurdering
43-44	Førebuing til overnattingstur. Øve på å lage bål, setje opp telt, snakke om sporlaus ferdsel og korleis me skal oppføre oss i naturen Førstehjelp	<ul style="list-style-type: none"> <li>ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> </ul>		Folkehelse og livsmeistring Demokrati og medborgarskap Bærekraftig bruk av naturressurser	Praktisk vurdering
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfaglege emne og kjerneelement	Vurdering
45	Overnattingstur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li> </ul>		Bærekraftig bruk av naturressurser Folkehelse og livsmeistring Demokrati og medborgarskap	Overnattingsturen vert vurdering

## LK 2020 FAGPLAN

### fagnamn

Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfaglege emne og kjerneelement	Vurdering
46-50	Vinterfriluftsliv Bålbrenning Vedhogst	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li> </ul>		Bærekraftig bruk av naturressurser Folkehelse og livsmeistring  Demokrati og medborgarskap	
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfaglege emne og kjerneelement	Vurdering
1-10	Praktisering av vinterfriluftsliv. Ski, bål, aking og matlaging. Førstehjelp.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li> </ul>		Bærekraftig bruk av naturressurser Folkehelse og livsmeistring  Demokrati og medborgarskap	Bålprøve
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfaglege emne og kjerneelement	Vurdering
11-12	Rydding av plast	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser</li> </ul>		Bærekraftig bruk av naturressurser Folkehelse og livsmeistring	Skriftleg vurdering
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfagleg emne og kjerneelement	Vurdering
12-17	Turar i nærområdet, matlaging, kajakk og avspasering til overnattingstur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser</li> <li>Ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li> </ul>		Bærekraftig bruk av naturressurser Folkehelse og livsmeistring  Demokrati og medborgarskap	
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfagleg emne og kjerneelement	Vurdering

## LK 2020 FAGPLAN

### fagnamn

18-22	Øve på å setje opp telt, planlegging og gjennomføring av overnattingstur.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre</li><li>• Gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen</li><li>• Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li></ul>		Bærekraftig bruk av naturressurser Folkehelse og livsmeistring  Demokrati og medborgarskap	
Veke	Tema	Kompetansemål	Fagstoff	Tverrfagleg emne og kjerneelement	Vurdering
22-25	Turar i nærområdet, fisking og matlaging	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser</li><li>• Fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares</li><li>• Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</li><li>•</li></ul>		Bærekraftig bruk av naturressurser Folkehelse og livsmeistring  Demokrati og medborgarskap	Skriftleg vurdering

## Kompetansemål etter 10. Årstrinn

### Kompetansemål

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
- Planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
- holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
- fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares

## LK 2020 FAGPLAN

### *fagnamn*

- reflektere over etisk og bærekraftig bruk av naturressurser
- Forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålpyring, knuter, førstehjelp og redskaper
- gjøre rede for allemannsretten og bestemmelser som regulerer ferdsel i og bruk av naturen

### **Undervisvurdering**

Undervisvurderingen skal bidra til å fremme læring og til å utvikle kompetanse i faget. Elevene viser og utvikler kompetanse i valgfaget friluftsliv når de bruker kunnskaper, ferdigheter og teknikker i praksis. Elevene viser og utvikler også kompetanse når de bidrar til turglede og mestringsopplevelser, og når de reflekterer over bærekraftig bruk av naturen.

Læreren skal legge til rette for elevmedvirkning og stimulere til lærelyst gjennom varierte friluftaktiviteter, og gjennom at elevene selv får vurdere eget arbeid. Læreren skal være i dialog med elevene om utviklingen deres i faget. Elevene skal få mulighet til å prøve seg fram. Med utgangspunkt i kompetansen elevene viser, skal de få mulighet til å sette ord på hva de opplever at de får til, og reflektere over egen faglig utvikling. Læreren skal gi veiledning om videre læring og tilpasse opplæringen slik at elevene kan bruke veiledningen for å utvikle kompetansen sin i faget.